

XXIII Jornadas de Pediatría de Navarra



SALUD MEDIOAMBIENTAL PEDIÁTRICA

Las XXIII Jornadas de la Asociación Navarra de Pediatría (ANPE) puso el foco en la Salud medioambiental pediátrica, haciendo un llamamiento sobre los efectos en la infancia de la contaminación y el cambio climático.

Pediatras, médicos de familia y profesionales interesados en la salud infantil y su relación con el medio ambiente se dieron cita en el Colegio de Médicos de Navarra durante los días 22 y 23 de noviembre con el fin de conocer el efecto de la contaminación medioambiental y el cambio climático en la salud de la infancia, aprender qué podemos hacer para minimizar estos efectos en nuestra vida y la de nuestro entorno; y saber identificar y analizar los problemas más frecuentes de salud medioambiental pediátrica.

COMER BIEN:

PROYECTO HEMENGOAK/DE AQUÍ

En la mesa redonda sobre salud escolar, moderada por Edurne Ciriza, los ponentes abordaron programas y experiencias de entornos escolares saludables, aire limpio, clases en la naturaleza y alimentación saludable y de proximidad.

Entre las iniciativas que se presentaron destaca el proyecto Hemengoak/de aquí y la investigación asociada (ELIKUME) que se va a desarrollar en colaboración con la Asociación Navarra de Pediatría (ANPE) y la Universidad Pública de Navarra (UPNA). Este proyecto ha sido galardonado recientemente con el primer premio en las comunicaciones libres del Congreso de Salud Medioambiental Pediátrica de la Sociedad de Pediatría del Sureste de España y anteriormente ya había sido premiado por la estrategia NAOS y por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

La pediatra Edurne Ciriza, del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría y vocal de la Asociación Navarra de Pediatría (ANPE), explica que "en nuestro trabajo por fomentar la salud y prevenir la obesidad infantil la nutrición es un elemento clave. Tenemos que enseñar a comer bien a nuestras hijas e hijos y la escuela infantil es un escenario ideal para ello, ya que ofrece de forma reiterada una dieta saludable, favorece la aceptación de una alimentación adecuada e integra hábitos saludables desde edades tempranas, lo que aumenta las posibilidades de que los mantengan durante toda su vida, reduciendo así la tasa de sobrepeso y obesidad en nuestra sociedad".

Hemengoak/de aquí ofrece a los niños y niñas de las escuelas infantiles municipales de Pamplona ese espacio de aprendizaje de una alimentación equilibrada, sana,



*Edurne Ciriza junto al ponente Ferrán Campillo
(Foto de Unai Beroiz).*

ecológica, local, fresca y de temporada en un entorno sensible, tranquilo, rutinario y social que se adapta a sus necesidades. "El menú –explica la Dra. Ciriza– sigue las recomendaciones nutricionales y pediátricas más actualizadas para el periodo 0-3 años, adaptado a la temporalidad de la producción en Navarra, con alimentos ecológicos, producidos en proximidad, potenciando la compra directa a los productores navarros. El proyecto ofrece además formación a familias en nutrición y hábitos saludables, talleres de cocina y excursiones a la naturaleza y a conocer a productores locales que traen sus productos a las escuelas".

RECETAR VIDA SANA

Con la mirada en el futuro, estas Jornadas de Pediatría han puesto el foco en la prevención porque sabemos, destacó la Dra. Cririza, "que muchas patologías, sobre todo crónicas, se pueden prevenir con la reducción a la exposición de contaminantes medioambientales y con estilos de vida adecuados".

Los efectos del cambio climático son especialmente nocivos en la infancia "porque tienen especial susceptibilidad a los contaminantes medioambientales al ser más pequeños, al tener un metabolismo mucho más activo que los adultos y al tener muchos más años de vida por delante para poder desarrollar las enfermedades". Explicó Edurne Ciriza que el periodo más problemático de desarrollo es, sobre todo, el embarazo y los primeros 1.000 días de desarrollo del bebé. "Es el momento en el que el bebé crece más rápido y en el que más efecto pueden tener los contaminantes".

Las Jornadas concluyeron con una mesa redonda sobre los retos de la Pediatría de Atención Primaria, moderada por Raimon Pelach. Participaron Ignacio Irribarren, José Manuel Cenozo y Eva Rupérez.



CAMBIO CLIMÁTICO EN NAVARRA

Estrella Miqueleiz, del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), presentó el trabajo desarrollado en el área de salud en el marco del proyecto LIFE-IP NAdapta-CC.

La ponencia comenzó con datos de los cambios observados en Navarra en el clima, por ejemplo el aumento de 1,3°C en la temperatura desde el año 1950. En referencia a la calidad del aire, explicó el trabajo de vigilancia de los niveles de polen que se lleva a cabo en tres áreas climáticas de Navarra, así como la difusión de la información para llegar a las personas más vulnerables.

Estrella Miqueleiz se refirió a los resultados del estudio de Evaluación de Impacto en Salud de la contaminación atmosférica en la población navarra, resaltando la importancia del trabajo a realizar en mitigación para reducir los niveles de contaminantes y la difusión entre la población de los efectos que la contaminación atmosférica tiene en su salud.

En cuanto a riesgos emergentes, expuso el trabajo de vigilancia que se realiza de determinados riesgos asociados al cambio climático como *Campylobacter* o *Legionella*, mediante equipamientos y técnicas adquiridas en el marco del citado proyecto.

Por último, Miqueleiz explicó el trabajo de vigilancia del mosquito tigre, así como las medidas preventivas implantadas y la difusión de la información a la población para ayudar a combatir el mosquito, así como consejos para evitar su picadura.

Además, mencionó la publicación de un díptico informativo a disposición de la ciudadanía en el siguiente enlace: <https://lifenedapta.navarra.es/documentacion-ispln>