

# La web navarra de prevención del suicidio ya ha recibido 7.000 visitas

Salud organiza charlas en seis localidades en el marco de la campaña ‘Vamos a hablar del suicidio’

**PAMPLONA** – La web desarrollada por la Comisión para la prevención y atención de conductas suicidas (Napresui) ha recibido 6.741 visitas en su primer año. El portal, que está concebido como un elemento referencial a disposición de toda la ciudadanía sobre el tema del suicidio, funciona como un centro de recursos y herramientas con material didáctico y de interés sobre las conductas suicidas desde una pluralidad de ámbitos, abarcando desde la prevención y el abordaje hasta la detección de señales de alarma, factores de riesgo y la gestión del duelo.

Además, durante estos meses se han llevado a cabo numerosas acciones encaminadas a la prevención del suicidio en la Comunidad Foral. En



Cartel de la campaña.

un año en el que se ha puesto en funcionamiento el teléfono de apoyo 024, desde el Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea (SNS - O), a través de la Red de Salud Mental, se sigue trabajando en la implementación del Código Suicidio, una herramienta innovadora e integrada en Historia Clínica (HC) que facilitará la identificación y seguimiento de personas en riesgo de suicidio.

Asimismo, con motivo del Día Internacional para la prevención del suicidio, que tiene lugar hoy, Napresui promueve además la campaña ‘Vamos a hablar del suicidio’, desarrollada con la colaboración de las entidades municipales.

La campaña visitará las localidades de Tudela (15 de septiembre), Estella-

Lizarra (29 de septiembre), Elizondo (20 de octubre), Sangüesa (27 de octubre) y Tafalla (10 de noviembre) para concluir en Pamplona en noviembre, en la conmemoración del día internacional del superviviente al suicidio.

**PROFESIONALES DE VARIOS ÁMBITOS**  
En estos encuentros para el diálogo y la sensibilización participarán integrantes de Napresui (profesionales de la salud, educación, ámbito policial y periodístico, entre otros) y también del Teléfono de la Esperanza y Besarkada-Abrazo (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido en Navarra), entidades que también forman parte de esta comisión. Serán actos participativos y abiertos a la intervención del público.

Según los datos aportados por el Instituto Navarro de Medicina Legal, en Navarra se suicidaron 58 personas –38 hombres y 20 mujeres– el pasado año, con una media de edad de 50,6 años. En varones se incrementa esta problemática en la franja de edad de 21 a 30 años y en la de 41 a 50, mientras que en mujeres los tramos con más casos son el de 41 a 50 años y el de 51 a 60 años. – *Diario de Noticias*

## La UNED imparte seis cursos de verano a partir del martes

Los temas a tratar abarcan desde la Historia hasta la psicología, pasando por la arquitectura o el feminismo

**PAMPLONA** – El centro de la UNED en Pamplona comenzará a impartir el próximo martes, 13 de septiembre, seis cursos de verano de diferentes temáticas.

El primero de ellos, que tendrá lugar el 13 y el 14 de septiembre, lleva por título “Nuevas investigaciones en la prehistoria Navarra: la visión del pasado a través de diversas y novedosas disciplinas”. Entre las ponencias destaca la que ofrecerá el director del curso Jesús García Gazólaz, del Servicio de Patrimonio Histórico del Gobierno de Navarra.

Los días 15 y 16 de septiembre se desarrollará “Miradas cruzadas: desvelando la arquitectura que nos mira desde la pantalla”, que pretende desvelar las claves de la presencia de la arquitectura en el cine.

Ya la semana siguiente, el 19, 20 y 21 de septiembre, se impartirá “Romanae Feminae: Mujer y relaciones de género en la antigua Roma”, que pone en valor el estado actual de la reflexión en torno al papel de la mujer y de las relaciones de género, en la Roma antigua.

Esa misma semana, los días 22 y 23, será el turno de “Bienestar infantil en las familias biológicas, adoptivas y de acogida: ¿Qué nos dice la evidencia científica?”, don-



Varias personas, en la UNED.

de resalta la conferencia “Intervención en crisis con menores en situaciones catastróficas”, de la profesora de la Universidad de Málaga Paquita Ruiz Moreno.

Ya a finales de mes, el 26, 27 y 28 tendrá lugar el curso “Tratamiento de mujeres en prisión”, en el que se expone los factores específicos que hacen a la mujer vulnerable en la entrada al mundo penal.

Los días 29 y 30 “Dos años después: el reto de comprender a la juventud” será el curso encargado de finalizar el ciclo tratando de profundizar en cómo ha afectado la pandemia a los jóvenes.

Para todos ellos, el plazo de matrícula ya está abierto y será exclusivamente on line en la web de UNED Pamplona. – *Diario de Noticias*

## Los pastos, los mejores cortafuegos

DESARROLLO RURAL MUESTRA VARIOS CASOS EN LOS QUE LAS LLAMAS SE DETUVIERON DONDE SE HABÍA ALIMENTADO EL GANADO

Un reportaje de *Diario de Noticias*

“Lo que para el incendio es combustible, para el ganado es comida”. Con esta sentencia Jesús Ochoa, técnico de asesoramiento ganadero de INTIA, expone una realidad que se dio en varias ocasiones en los incendios de julio en Navarra: los pastos funcionaron como cortafuegos ante las voraces llamas que arrasaron hasta 15.000 hectáreas en varios puntos de la comunidad.

Por este motivo, el departamento de Desarrollo Rural y Medio Ambiente, a través de la sociedad pública INTIA, ha puesto en marcha la campaña ‘Pastoreo contra el fuego’, con el objetivo de destacar el papel que juega la ganadería extensiva en Navarra en el control de incendios forestales.

En ella, junto con Ochoa, han colaborado los ganaderos Ángel Eraso, de Salinas de Oro, Pedro Berrade, de Ujué, y Mikel Urtasun, de Arboniés, demostrando que el pastoreo y la ganadería extensiva suponen una estrategia eficaz para el control de incendios. “Hay que aprovechar al máximo el potencial del pastoreo, por su enorme capacidad de controlar el crecimiento de arbustos, contribuye a la biodiversidad, permite realizar menos desbroces mecánicos



Pedro Berrade, ganadero de Ujué, muestra dónde se detuvo el fuego.

y constituye una herramienta de prevención social por el impacto que los incendios suponen para el medio ambiente y las zonas habitadas”, indica Ochoa.

En los vídeos publicados, los ganaderos se encargan de enseñar algunos casos en los que es visible el efecto beneficioso del ganado a la hora de contribuir a detener los focos de incendios en zonas concretas de Navarra.

Por su parte, la sociedad pública INTIA, como socio de LIFE-IP NAdapta-CC, está llevando a cabo en la finca de Sabaiza un proyecto de experimentación sobre el potencial del silvopastoreo a la hora de reducir el riesgo de incendios y procurar masas arbóreas y pastos con mayor capacidad de adaptación al cambio climático. ●

“Hay que aprovechar el potencial del pastoreo, es una herramienta de prevención social”

JESÚS OCHOA  
Técnico de INTIA