



RECOMENDACIONES ANTE EL CALOR PARA ENTIDADES LOCALES

En situación de altas temperaturas:

- Transmitir información relativa a la alerta y sobre las medidas para prevenir los efectos del calor a la ciudadanía y a los recursos relacionados con la entidad, por los canales habituales. A tener en cuenta:
 - Centros de transeúntes
 - Comedores sociales
 - Escuelas infantiles, campamentos urbanos, colegios, etc.
 - Centros de mayores/Asociaciones personas jubiladas
 - Centros de día y residencias de mayores
 - Centros deportivos (polideportivos, piscinas)
 - Servicios de atención a domicilio
 - Información a población trabajadora en: locales municipales, policía municipal, jardinería, obras públicas, limpieza, etc.
- Localizar y ofertar locales frescos y climatizados. En la medida de lo posible, ampliar los horarios de apertura (piscinas, bibliotecas, etc.).
- Estar al tanto de los eventos que se organicen en su entorno, sobre todo los que requieran de esfuerzo físico, incluyan aglomeraciones o se celebren en las horas centrales del día, como actividades culturales, deportivas y campamentos.
- Valorar la suspensión, el aplazamiento o el cambio de horario de las actividades organizadas para los días de alerta que entrañen riesgos para la salud en situaciones de altas temperaturas.
- Facilitar información con medidas preventivas a las personas asistentes a dichos eventos.
- En periodos de temperaturas elevadas es conveniente contactar con las personas mayores que vivan solas, al menos una vez al día. Para ello se recomienda utilizar los servicios dependientes de la entidad, servicios sociales de base, etc.



BEROAREN AURREKO GOMENDIOAK TOKI-ERAKUNDEENTZAT

Temperatu altua dagoenean:

- Herritarrei eta entitatearekin lotutako baliabideei alertari eta beroaren ondorioak prebenitzeko neurriei buruzko informazioa helarazi, ohiko bideak erabiliz. Kontuan hartzekoak:
 - Oinezkoentzako zentroak
 - Jantoki sozialak
 - Haur-eskolak, hiri-kanpalekuak, ikastetxeak, etab.
 - Adinekoen zentroak/Erretiratuen elkarteak
 - Eguneko zentroak eta adinekoen egoitzak
 - Kirol-zentroak (kiroldegia, igerilekuak)
 - Etxez etxeko arreta-zerbitzuak
 - Langileentzako informazioa ematea toki hauetan: udal-lokalak, udaltzaingoa, lorezaintza, herri-lanak, garbiketa, etab.
- Lokal freskoak eta klimatizatuak lokalizatu eta eskaini. Ahal den neurrian, ordutegia luzatu (igerilekuak, liburutegiak, etab.).
- Inguruan antolatzen diren ekitaldien berri izan, batez ere ahalegin fisikoa eskatzen duten ekitaldiena, jendetza biltzen dituztenena edo eguneko ordu nagusietan egiten direnena, hala nola kultura-, kirol- eta kanpaleku-jarduerak.
- Jarduerak etetea, atzeratzea edo ordutegiz aldatzea baloratu, temperatura handiko egoeretan osasunerako arriskua dakarten alerta-egunetan.
- Prebentzio-neurrien berri eman ekitaldi horietara joaten diren pertsonei.
- Temperatura altuko aldietan, komenigarria da bakarrik bizi diren adinekoekin harremanetan jartzea, egunean behin gutxienez. Horretarako, erakundearen mendeko zerbitzuak, oinarrizko gizarte-zerbitzuak eta abar, erabiltzea gomendatzen da.